



Beschrijving invloed vleugeltypen van de 9

Op basis van de uitkomst van deze test kunnen we concluderen dat je een type 9 hebt. Naast de 9 zitten de vleugeltypen 1 en 8. Dat betekent dat je in de basis een type 9 bent maar dat je wel wordt beïnvloed door één van deze twee vleugels.

Algemene omschrijving

Ik schijn alle gezichtspunten gemakkelijk te kunnen zien. Ik kan zelfs soms besluiteloos overkomen, omdat ik zowel de voordelen als de nadelen zie. Doordat ik verschillende mogelijkheden zie kan ik mensen helpen hun verschilpunten op te lossen.

Deze bekwaamheid kan er soms toe leiden dat ik me meer bewust ben van de positie, de agenda en de persoonlijke prioriteiten van anderen, dan die van mezelf. Het is niet ongewoon dat ik afgeleid word van de belangrijke dingen die ik probeer te doen. Als dat gebeurt is mijn aandacht vaak afgeleid naar onbelangrijke alledaagse taken. Ik vind het vaak moeilijk te weten wat echt belangrijk voor me is en ik vermijd conflicten door mee te gaan met wat anderen willen. Mensen beschouwen me vaak als gemakkelijk, plezierig en aangenaam. Je zult me niet gauw mijn boosheid zien uiten naar een ander. Ik hou van een comfortabel, harmonieus leven en wil graag dat anderen me accepteren.

De basisangst

De basisangst van de 9 is om niet geaccepteerd te worden, er niet bij te horen. De 9 zorgt er daarom voor dat hij anderen niet voor het hoofd stoot, ook al moet hij zichzelf daarvoor verloochenen. Als hij zich voegt naar anderen valt niet op hoe 'waardeloos' hij is.

De 9 is eigenlijk continu aan het scannen of hij wel voldoet aan de verwachtingen, of mensen hem niet afkeuren. Zijn aandacht is daarom altijd erg verspreid. Aan de positieve kant is hij daarom zijn omgeving zeer gewaar. Het zijn bijvoorbeeld zeer goede luisteraars. Aan de andere kant missen ze vaak focus en kunnen ze wat afwezig overkomen. Het valt ook niet mee alles tegelijk in de gaten te houden en continu op je hoede te zijn. Alle energie gaat hieraan verloren en het komt dan ook vaak voor dat de 9 erg vermoeid is. Hij heeft zijn rust nodig en zorgt er ook zelf wel voor dat hij voldoende rust en comfort heeft in zijn leven om zichzelf te kunnen handhaven.

De fixatie van de 9 is indolentie of traagheid. Hiermee wordt een zekere traagheid bedoeld. Niet zozeer dat een 9 traag of lui is, maar dat de 9 onwelwillend is om zich toe te leggen op dat wat eigenlijk voor hemzelf van belang is. Hij is traag in het onderkennen van het feit dat er werk aan de winkel is. Als een 9 zijn natje en zijn droogje heeft is het wel goed, hij is makkelijk tevreden. Een 9 is daarom een zeer gemakkelijk en vriendelijk persoon in de omgang.

Voor zijn eigen ontwikkeling echter is het hard nodig dat de 9 tot actie komt, want grenzen vervagen als het leven van iemand anders het motief wordt voor je eigen leven. Als ze eenmaal zijn opgegaan in de ander, voelt dit als één huid en een enkele persoon. De 9 stopt energie in de agenda van zijn levensgezellen.

Het afweermechanisme

Het defensiemechanisme van de 9 is verdooving of verslaving. Hij geeft zich gemakkelijk over aan nutteloze zaken zoals bijvoorbeeld TV kijken. Een andere afweer die hij daarvoor in huis heeft is afleiding. Door maar te praten over koetjes en kalfjes in plaats van de koe bij de hoorns te vatten gaat hij de werkelijke issues die spelen uit de weg.

De 9 zal niet snel de knuppel in het hoenderhok gooien en vanuit zichzelf iets oprakelen. Dit alles ontardt in een halstarrige veronachtzaming van zaken die werkelijk van belang kunnen zijn.

De 9 wordt door zijn houding over het algemeen over het hoofd gezien. Ook heeft hij moeite met het nemen van beslissingen. Veel negens vertellen dat door hun aardig en niet-assertief zijn, veel onaangename dingen aan hen wordt aangedaan..

De varianten

Bijna niemand is een zuiver Enneatype. In je gedrag word je ook beïnvloed door je vleugeltype, een naastliggend type waarvan je ook trekjes hebt. Er zijn in principe 2 vleugels, maar één daarvan is dominant waarover verderop meer.

Vervolgens zit er een dynamiek in het Enneagram, dat wil zeggen dat je op verschillende manieren veranderlijk bent in je gedrag. Zo kennen we een stresspunt en een prestatiepunt.

- Als je op je gemak bent, in goede doen, gaat je gedrag in positieve zin lijken op het Enneatype van je prestatiepunt.
- Als je gestrest bent, of getergd, neem je de negatieve eigenschappen van het Enneatype van je stresspunt aan. "Acting out" wordt dat genoemd. Als je normale verdedigingsstrategie niet meer werkt, heb je als het ware nog een extra tactiek die je kunt toepassen.

Het gedrag behorend bij het stresspunt of prestatiepunt kan direct worden opgepakt en er kan dus snel heen en weer geschakeld worden. Het zijn stemmingswisselingen die je kunt ervaren.

Groeirichting van de 9

De 9 zal in goede doen wat meer naar de 3 gaan. Hij wordt actiever en toont zichzelf meer. Hij overwint de angst en besluit geen nietszeggend persoon meer te zijn, maar zijn talenten te ontplooien en te tonen aan de wereld. Hij zal ze laten zien wie hij is en laten merken wat hij kan. De integrerende 9 zal regelmatig met gevoelens van zwaarte of slaperigheid te kampen krijgen zodra hij iets goeds voor zichzelf probeert te doen. Maar naarmate hij meer integreert, zal hij merken ze zijn energie toeneemt en daarmee ook zijn charisma.

De 9 onder stress

Onder stress of zware druk gaat de 9 naar de 6. Angst, ongerustheid of bezorgdheid speelt

op. Hij zoekt houvast bij anderen of bij denkbeelden, waarmee hij de houvast eigenlijk, zoals een 6, buiten zichzelf zoekt. Ze worden reactief, defensief en passief agressief.

Een voorbeeld van het laatste is dat ze anderen dingen toezeggen die ze eigenlijk niet willen (ze gaan immers de confrontatie uit de weg) en ondertussen doen ze gewoon niet wat er van ze verlangd wordt. Burgerlijke ongehoorzaamheid zou je het kunnen noemen.

Onder stress kan de 9 zich ook overdreven op zijn werk of zijn projecten focussen. Alsof hij nog probeert te redden wat er te redden valt. In ieder geval geeft het dan de schijn dat hij er alles aan gedaan heeft, want wederom wil hij natuurlijk niet bekritiseerd worden. Neemt de druk verder toe dan hanteren ze het verdedigingsmechanisme van de 6 'projectie' en kunnen ze, zoals de ongezonde 6 uiteindelijk ook paranoïde worden en naar alle anderen wijzen als oorzaak van alle ellende.

De gezondheidsniveaus

Riso & Hudson spreken vervolgens nog van de gezondheidsniveaus. Dit is meer een lange termijn ontwikkeling en dus niet iets waar je snel in wisselt. Het zijn ontwikkelingsniveaus afhankelijk van je psychische gezondheid, je welbevinden en je geestelijke ontwikkeling. Ieder type kent goede en slechte eigenschappen.

Over het algemeen gaan de slechte eigenschappen meer overheersen als je psychisch ongezond bent en de goede eigenschappen overheersen meer als je zeer ontwikkeld en in dat opzicht gezond bent.

"Ongezond" in deze zin heeft niets met je lichamelijke of fysieke gezondheid te maken, nog is het iets wat als verwijtbaar kan worden gezien. Je kunt je misschien voorstellen dat iemand die in zijn opvoeding is mishandeld of iemand wiens kwaliteiten altijd zijn genegeerd door zijn omgeving, zich op een andere manier ontwikkelt (ongezond) als iemand die altijd is gestimuleerd en onder optimaal omstandigheden is opgegroeid.

Voor type 9 kunnen we daarover kort het volgende zeggen:

- Een gezonde 9 is kalm, ongenaakbaar, vredig, onzelfzuchtig, troostend en stabiel.
- De gemiddelde 9 is inschikkelijk, zichzelf wegcijferend, afstandelijk, op zichzelf, verzoenend en stoïcijns.
- Een ongezonde 9 kan nalatig, verdringend, dissociërend, desolaat, zelfverzekerd en verdwijnend zijn.

De invloed van de vleugeltypen

De 9 met de 1 vleugel (9v1):

In de basis blijft de 9 met de 1 vleugel een 9 maar daarbij is hij net zoals de 1 netjes en soms wat perfectionistisch. Het vermogen om mensen met verschillende achtergronden samen te brengen is het meest kenmerkende voor dit subtype.

Het ultieme voorbeeld is wel Ghandi die het onmogelijke tot stand bracht door India tot een zelfstandige eenheid te smeden. Verder is de 9v1 zeer precies en wil graag in een opgeruimde omgeving vertoeven. Ze kunnen heel energiek zijn om er voor te zorgen dat ze daardoor rust krijgen. Net als de 1 heeft de 9v1 idealen en is zeer gemotiveerd om deze ook te verwezenlijken. Veel 9v1 voelen zich ook geroepen om zich in te zetten voor een hoger doel. Veel geestelijken voldoen aan de eigenschappen van een 9v1.

Volgens onze nieuwe inzichten lijken de vleugeltypes wat gedrag betreft heel erg op het tegenoverliggende type in het Enneagram. Voor de 9 met de 1 vleugel is dit Enneatype 5. Hoe sterker de vleugel is ontwikkeld des te meer zal je het gedrag van een 5 in jezelf herkennen. Net als een 5 is de 9v1 soms gereserveerd en afstandelijk. Trekken zich vaak terug als het even tegen zit en gaan dan studeren op een oplossing. Veelal is dit weinig productief. Waar de 5 dan echt alles wil weten, is het bij de 9v1 meer een excuus om even niets te hoeven doen.

Als gedrag naar buiten toe lijkt het veel op elkaar. Dit subtype zal net als de 5 niet snel op de voorgrond treden. Alles wat je veranderd zou weleens een conflict of extra werk kunnen opleveren. Aan de andere kant vinden we ook veel specialisten bij dit subtype, die hun tot uitstekende probleemoplossende adviseurs maakt.

De Dromer

Gezond: Mensen van dit subtype zijn fantasievol en creatief en vaak meesterlijk in het synthetiseren van verschillende denkwijzen of gezichtspunten tot een visioen van een ideale wereld. Ze zijn met name goed in non-verbale vormen van communicatie (kunst, instrumentale muziek, dans, sport of werken met dieren en de natuur) en gedijen in grote organisaties. Ze zijn doorgaans vriendelijk en geruststellend, maar leggen toch ook een sterke doelbewustheid aan de dag, vooral met betrekking tot hun idealen. Ze zijn vaak goede therapeuten, adviseurs of geestelijken, die op een evenwichtige manier niet-oordelend luisteren combineren met het verlangen anderen tot hulp te zijn.

Gemiddeld: Deze Negen hopen door orde in de buitenwereld orde in hun innerlijke wereld te kunnen scheppen. Ze neigen ertoe op te gaan in niet-essentiële bezigheden en tijdsvulling. Ze kunnen energiek zijn, maar op een afstandelijke en niet betrokken manier; daardoor hebben ze er vaak moeite mee toegewijd te blijven aan doelen op langere termijn, terwijl bovendien anderen minder snel geneigd zijn om met hen mee te doen. Ze zijn minder avontuurlijk en gereserveerder dan mensen van het andere subtype. Hun boosheid uiten ze ingehouden en met smeulende verontwaardiging. Ze maken zich voorts bezorgd om respectabiliteit en achten zich vaak zedelijk superieur aan andere klassen, culturen en leefwijzen. Ze kunnen een puriteinse inslag hebben en in hun persoonlijke stijl keurig netjes en perfectionistisch zijn.

De 9 met de 8 vleugel (9v8):

In de basis blijft de 9 altijd een 9, maar daarbij is de negen met de 8 vleugel een krachtige persoonlijkheid. Sterk en zacht is de combinatie waarmee de 9v8 zich als een groot bestuurder kan ontpoppen. Vooral in complexe organisaties met veel tegenstrijdige

belangen voelt dit subtype zich het meest op zijn gemak. De 9v8 is bijzonder sociaal, houdt ervan om samen met vrienden een genoeglijke tijd te beleven. Gezeten bij de openhaard met een sigaar en een goed glas cognac heeft de 9v8 het bijzonder naar zijn zin. Als leider zullen de medewerkers in de 8v9 altijd een luisterend oor en een open deur vinden. Ze zijn meesters in het coachen van mensen en weten het beste in de mens naar boven te halen. Fijngevoelig als ze zijn leggen ze snel de vinger op de zere plek en komen met oplossingen.

Volgens onze nieuwe inzichten lijken de vleugeltypes wat gedrag betreft heel erg op het tegenoverliggende type in het Enneagram. Voor de 9 met de 8 vleugel is dit Enneatype 4. Hoe sterker de vleugel is ontwikkeld des te meer zal je het gedrag van een 4 in jezelf herkennen. Net als de 4 kan de 9v8 behoorlijk eigenzinnig zijn en niet snel van hun standpunt af te brengen. Echter het belang van het geheel zal er voor zorgen dat het met de 9 invloed wel tot een compromis zal komen. Het empathisch vermogen zal er, net als bij de 4 voor zorgen, dat mensen snel met hun problemen bij de 8v9 aan zullen kloppen. Het zijn goede en geduldige luisteraars, wat hun tot sympathieke mensen maakt. Job Cohen lijkt ons een type wat goed bij dit profiel aansluit.

De Scheidsrechter

Gezond: Mensen van dit subtype combineren het vermogen om beminnelijk te zijn en anderen te behagen met uithoudingsvermogen en kracht. Ze zijn zowel sterk als zacht en gaan gemakkelijk om met mensen en dingen in de wereld. Ze bemiddelen tussen mensen en temperen conflicten. Vaak zoeken ze naar nieuwe projecten om daardoor enige afwisseling van hun normale routines te vinden. Ze zijn daarnaast praktisch en bekommeren zich doorgaans om hun directe behoeften en materiële en financiële omstandigheden. Sociabel en dan het andere subtype als ze zijn, geven ze er gewoonlijk de voorkeur aan met anderen te werken. Ze blinken uit in de verzorgende en adviserende beroepen en kunnen effectief zijn in het bedrijfsleven, vooral bij onderhandelingen en op het vlak van personeelszaken.

Gemiddeld: Deze Negens houden ervan sociale omgang met anderen te hebben en een plezierige tijd te beleven. Wel bestaat het gevaar dat ze zich in zinnelijkheid en gerieflijke routines verliezen, wat afbreuk doet aan hun vermogen om zich op belangrijke doelen te blijven concentreren. Ze kunnen koppig en defensief zijn; op zulke momenten zetten ze zich schrap en weigeren naar wie dan ook te luisteren. In dit bereik zijn mensen van dit subtype dikwijls driftkickers, al is het moeilijk te voorspellen waarover ze uit hun vel zullen springen. Typische aanleidingen zijn bedreigingen van hun gevoel van persoonlijk welzijn of hun familie, baan of overtuigingen. Ze kunnen bot en explosief zijn, maar keren even plotseling terug naar een toestand van kalmte en onbewogenheid.

Ontwikkelpad van de 9:

Vanaf onze geboorte hebben we een standaard verdedigingspatroon aangeleerd. Een standaard repertoire van overtuigingen en reactiepatronen, wat eens functioneel was maar nu niet meer. Blijven we vastzitten in dit standaard patroon dan zal dat wat het oplevert hetzelfde blijven of zich versterken. Is men hiermee tevreden dan is er in principe niets aan de hand. Echter loopt men op een gegeven moment tegen bepaalde problemen, die zich

lijken te herhalen, of is de huidige situatie niet meer bevredigend, dan is het punt gekomen om je te ontwikkelen. De wikkel van het Enneatype kan worden afgeworpen, zoals een slang vervelt om te kunnen groeien.

Voor de 9 zijn er een aantal aandachtspunten om zich te ontwikkelen.

- Leer nee te zeggen.
- Wordt je bewust van wat Jij graag wilt.
- Besteed aandacht aan jezelf en je eigen ontwikkeling.
- Blijf aanwezig in het contact met anderen.
- Leer je woede te herkennen en te verwerken.
- Zorg voor een deadline, een planning, een structuur.
- Laat conflicten niet op hun beloop.

Ontwikkelen is net als zwemmen, je kunt het niet leren met een schriftelijke cursus. Deze test en de bijbehorende uitwerking dient wat ons betreft als bewustmaking en een eerste aanzet. Om echt te ontwikkelen zul je dit in het dagelijks leven moeten toepassen. Hoewel het een kwestie is van “gewoon doen” realiseren we ook dat dit niet altijd gemakkelijk is.

Kernkwaliteiten en de 9:

Als we werken met kernkwaliteiten kunnen we voor de 9 gemakkelijk de kernkwaliteiten vaststellen. Volgens de theorie van de kernkwaliteiten kunnen we vervolgens de valkuil, de allergie en de uitdaging bepalen.

Kernkwaliteit: Een kwaliteit die je van nature bezit

Valkuil: Het sterk identificeren met je kwaliteit leidt tot je valkuil. Te veel van het goede.

Allergie: Vervormde kwaliteiten (valkuilen) van anderen waar je slecht mee om kunt gaan.

Uitdaging: Door deze kwaliteit te ontwikkelen word je evenwichtiger

Kernkwaliteiten	Valkuil	Allergie	Uitdaging
Verdraagzaamheid	Conflictvermijdend	Ongenaakbaarheid	Strijdlust
Ontvankelijkheid	Afwachtendheid	Ongenuanceerdheid	Stelling nemen
Rust	Traagheid	Opgefoktheid	Energiek
Behoedzaamheid	Besluiteloosheid	Onbezonnenheid	Slagvaardigheid