



De typen Zeven en Negen zijn beiden conflict vermijdend, hebben moeite om nee te zeggen en willen het de ander naar de zin maken. Beiden zien het positieve, willen opvrolijken en pijn verzachten door middel van grapjes of relativerende opmerkingen. Het verschil is dat de Zeven eigen behoeften niet vergeet, boos kan worden bij beperkingen of kritiek en de Negen boosheid verdooft, eigen behoeften onderdrukt en zich aanpast.

1. Wat herken je meer tijdens een discussie:

- 7· Laat je zien waar je voor staat? Of:
- 9· Ben je afwachtend en begrijp je iedereen wel?

2. Als iets in je privésituatie wordt voorgesteld:

- 7· Weet je dan vaak meteen wat je wilt? Of:
- 9· Heb je tijd nodig om te bepalen wat jij wilt en betekent dit veelal dat je doet wat de ander voorstelt?

3. Wanneer je het ergens niet mee eens bent, wat doe je dan?

- 7· Dat geef ik spontaan aan.
- 9· Ik ben afwachtend en diplomatiek.

4. Je bent in een groep, wat is belangrijker voor je:

- 7· Dat het niet saai is en je leuke mensen om je heen hebt? Of:
- 9· Dat het harmonieus is en dat iedereen tevreden is?

5. Wat is meer van toepassing?

- 7· Ik ben levendig aanwezig.
- 9· Ik ben onopvallend onderdeel van het geheel.

6. Wat herken je meer?

- 7· Ik ben enthousiast en proactief.
- 9· Ik ben gematigd en reactief.

7. Als anderen moeite met je hebben, wat is dan eerder de reden:

- 7· Dat je teveel wil en alles té positief maakt? Of:
- 9· Dat je te weinig besluitvaardig bent en acties uitstelt?

8. Waar herken je je meer in:

- 7· Volg je meestal je eigen interesses? Of:
- 9· Volg je meestal andermans ideeën?

9. Stel, een vriend vraagt je iets te doen op een avond waarop jij van plan was voor jezelf iets te doen, wat is herkenbaar:

- 7· Je doet het allebei (en wringt je daarvoor in allerlei bochten)? Of:
- 9· Je stelt je eigen activiteiten uit, want die vriend heeft het harder nodig?

10. Je wilt opties openhouden en geen keuzes maken bij het maken van afspraken. Wat is de reden:

- 7· Je wilt niets missen, alles is leuk? Of:
- 9· Dan moet je nee zeggen tegen iemand en dat voelt ongemakkelijk?