



De typen Zes en Negen willen beiden niet opvallen, zijn conflict vermijdend, vriendelijk en kunnen gevoelig en onzeker zijn. Het verschil is dat de Zes meer wantrouwend en alert is, dat spanning fysiek zichtbaar is en hij direct kan zijn in zijn reacties, terwijl de Negen meer vertrouwen heeft in de ander, rustig reageert, gemoedelijk is en directheid uit de weg gaat.

1. Wat herken je meer:

- 6. Eerst gericht op het doen van je plichten en daarna de harmonie? Of:
- 9. Eerst gericht op de harmonie en daarna je plichten?

2. Wat past beter bij je:

- 6. De neiging om te anticiperen en met het ergste rekening te houden? Of:
- 9. De neiging om te denken dat alles wel ergens goed voor is?

3. Als mensen moeite met je hebben, is dat meer vanwege:

- 6. Je twijfelende én kritische houding? Of:
- 9. Je besluiteloosheid, waardoor je acties uitstelt?

4. Wanneer iemand rechtstreeks zegt dat je een fout hebt gemaakt, wat is je neiging:

- 6. Verdedigen, aanvallen óf verlammen? Of:
- 9. Kalm blijven en vragen wat de reden is, ook al raakt het je diep?

5. Als iemand een andere mening heeft, heb je dan eerder het gevoel:

- 6. Dat jij verkeerd denkt en voel je je aangevallen? Of:
- 9. Dat je in een dreigend conflict terecht komt en ga je de overeenkomsten zoeken?

6. Als iemand je zomaar een geweldig cadeau geeft, wat zijn dan je eerste gedachten?

- 6. Ik wantrouw het een beetje en vraag mezelf af wat erachter zit.
- 9. Ik vind het teveel van het goede, 'laten we maar gewoon doen'.

7. Waarin herken je je meer:

- 6. Je zorgen maken over wat er gaat gebeuren? Of:
- 9. Berustend er vanuit gaan dat het wel goed komt?

8. Als je in een groep zit, waar let je vooral op?

- 6. Of het veilig voelt.
- 9. Of de sfeer goed is.

9. Als je voor een moeilijke beslissing staat, wat doe je dan als eerste:

- 6. Onzeker worden en te rade gaan bij anderen? Of:
- 9. Afleiding zoeken en iets anders gaan doen?

10. Wat doe je onder druk?

- 6. Ik raak gestrest. Dat kun je ook aan me merken, maar ik doe wel wat me gevraagd wordt.
- 9. Ik voel de stress, maar laat me niet zo snel onder druk zetten. Ik wacht eerst eens af, komt tijd, komt raad.