



De typen Zes en Zeven kunnen beiden een levendige energie hebben, op de ander gericht zijn, blij overkomen, twijfelen en onzeker zijn. Het verschil is dat de Zes denkt in beperkingen en de Zeven in mogelijkheden. De Zes kan over alles twijfelen en is op zoek naar zekerheid en geruststelling, terwijl de Zeven alle opties open wil houden en daarom twijfelt over keuzes.

1. Waarin herken je je?

- 6. Ik denk in rampscenario's: wat kan er mis gaan?
- 7. Ik ben optimistisch: alles is mogelijk!

2. Wanneer je terugkijkt en evalueert, wat herken je dan meer?

- 6. Ik zie wat verkeerd is gegaan en haal mijn eigen acties onderuit.
- 7. Ik zie wat goed is gegaan en maak mijn eigen acties mooier.

3. Als je aan een leuke nieuwe taak begint:

- 6. Zie je dan eerst beren/belemmeringen op de weg? Of:
- 7. Stort je je er met veel enthousiasme op en zie je veel mogelijkheden?

4. Welke herken je?

- 6. Ik wil weten waar ik aan toe ben en heb daarom duidelijke afspraken nodig.
- 7. Ik ben meer een vrijbouter en wil niet beperkt of belemmerd worden door afspraken.

5. Ben je meer:

- 6. Een gedetailleerd denker en prater? Of:
- 7. Een globaal denker en prater?

6. Als je je onrustig voelt, is dat eerder:

- 6. Omdat je je onzeker of onveilig voelt? Of:
- 7. Omdat je je opgejaagd voelt en naar het volgende toe wilt gaan?

7. Hoe kijk jij naar autoriteiten?

- 6. Ik kijk tegen ze op en kan zelfs bang voor ze zijn omdat ze hoger in de hiërarchie staan, ook al weet ik dat iedereen gelijk is.
- 7. Ik zie de ander als gelijke en communiceer even makkelijk met een hoger geplaatste als met ieder ander.

8. Hoe kijk je naar andere mensen en de wereld om je heen:

- 6. Ben je meer sceptisch ingesteld en vraag je af of mensen het altijd wel zo goed bedoelen en vooral met jou? Of:
- 7. Zie je het positieve en vertrouw je mensen in hun goede bedoelingen en zeker ook met jou?

9. Als mensen moeite met je hebben, is dat eerder omdat:

- 6. Je beren op de weg ziet, op de rem staat en vaag bent in wat je wél wilt? Of:
- 7. Omdat je alles té positief inschat, je eigen weg gaat en te weinig rekening houdt met anderen?

10. Als je op een feestje bent en je vindt het saai, waartoe ben je dan geneigd?

- 6. Ik vind het lastig om weg te gaan en wacht af omdat ik de gastvrouw/heer niet wil kwetsen.
- 7. Ik ga er zelf wat van maken óf ik vertrek en ga naar een andere leuke afspraak.