



De typen Vijf en Negen kunnen beiden rationeel zijn, beschouwend, kalm en afwachtend. Ze kunnen de confrontatie uit de weg gaan en op kennis en informatie gericht zijn. Het verschil is dat de Vijf onafhankelijk zijn gang gaat en zelfbepalend is en de Negen vooral in intieme relaties aanpassend is, niet weet wat hij voor zichzelf wil, intuïtiever is en verbinding zoekt.

1. Hoe ga je om met grenzen?

- 5: Ik ken mijn grenzen en als het nodig is meld ik deze. Maar veelal voorkom ik dit door me, soms bij voorbaat, terug te trekken.
- 9: Ik weet eigenlijk niet goed waar mijn grenzen liggen en daardoor is dat ook voor anderen onduidelijk. Ik kan anderen soms indirect verwijten wanneer ze over mijn grenzen gaan.

2. Wanneer voel jij je meer op je gemak in een vergadering:

- 5: Als je kennis van zaken hebt? Of:
- 9: Als de sfeer goed is?

3. Waar let je op en wat is je neiging te doen in een groep?

- 5: Ik ben meer observerend aanwezig en neem de kennis tot me.
- 9: Ik voel me verantwoordelijk voor het welzijn van anderen en zoek harmonie.

4. Hoe handel je bij een conflict?

- 5: Eerst aankijken en als het nodig is zeg ik er wat van.
- 9: Ik zoek de overeenkomsten en ga bemiddelen.

5. Wat herken je?

- 5: Ik hou me vast aan mijn eigen standpunten en overtuigingen.
- 9: Ik kan me makkelijk inleven in de standpunten van een ander.

6. Als mensen specifiek naar jouw mening vragen, waar ben je dan meer toe geneigd?

- 5: Ik vind het prettig als mensen willen weten hoe ik erover denk en daar wil ik uitgebreid op ingaan.
- 9: Ik vind het niet prettig om zo direct mijn mening te geven. Vaak heb ik ook geen duidelijke mening, omdat ik me in verschillende standpunten herken.

7. Als iemand vraagt wat jij wilt, wat is dan meer herkenbaar voor je:

- 5: Weet je goed wat je wilt, je hebt daarover nagedacht? Of:
- 9: Weet je niet goed wat jij wilt en pas je je aan omdat 'het toch niet zoveel uitmaakt'?

8. Als je zou móeten kiezen, hoe ben je meer geneigd te reageren op de ander:

- 5: Gefocust en analyserend? Of:
- 9: Intuïtief en verbindend?

9. Stel, je bent op een verjaardag en je bent het zat, wat is je neiging:

- 5: Je gaat naar huis? Of:
- 9: Je blijft voor de lieve vrede tot het afgelopen is?

10. Besteed je je energie meer:

- 5: Aan je eigen interesses? Of:
- 9: Aan anderen?