



De typen Vijf en Zeven zijn beiden rationeel en gericht op onafhankelijkheid. Ze zijn geïnteresseerd in kennis en informatie en kunnen allebei filosofisch ingesteld zijn. Het verschil is dat de Vijf specifiek en diepgaand is in zijn informatie; de Zeven globaal en breed. En de Vijf in contact met anderen terughoudend en reactief is, en de Zeven actief en onderhoudend.

1. In contact met anderen, ben je dan:

- 5· Meer terughoudend en denk je eerst na *voordat* je wat doet? Of:
- 7· Meer spontaan en stap je makkelijk op iemand af?

2. Wat past meer bij je:

- 5· Rustig en vasthoudend? Of:
- 7· Onrustig en weinig geduld om iets lang *vol* te houden?

3. Als er *veel* actie is in een ruimte, wat ben je dan geneigd te doen?

- 5· Ik trek me terug: ik wil *liever* rust dan al die prikkels.
- 7· Ik raak makkelijk opgejaagd en doe mee met de actie.

4. Waarin herken je je meer?

- 5· Ik ben neutraal en serieus.
- 7· Ik ben optimistisch en enthousiast.

5. Wat herken je?

- 5· Ik kan me makkelijk focussen.
- 7· Ik ben snel afgeleid.

6. Waartoe ben je meer geneigd:

- 5· Waarnemen? Of:
- 7· Meedoen?

7. Hoe *voel* en *ervaar* je je verlangens en behoeften?

- 5· Daar ben ik niet zo mee bezig: ik weet gewoon dat wat ik doe aansluit bij mijn behoeften.
- 7· Ik weet wat ik wil, ik zit *vol* ideeën en maak plannen om mijn behoeften uit te *leven*.

8. Wat doe je als je een boek hebt gelezen dat je heeft geraakt?

- 5· Ik constateer dat, ben vrij neutraal in mijn uitingen daarover en maak aantekeningen.
- 7· Ik ben er vol van en wil het al mijn vrienden vertellen.

9. Waar herken je je eerder in?

- 5· Ik ben creatief met ideeën die ik goed heb onderzocht en die duurzaam zijn.
- 7· Ik ben creatief met tal van ideeën die associatief zijn en snel bij me opkomen.

10. Wat is het meest op jou van toepassing:

- 5· Zoveel mogelijk informatie verzamelen? Of:
- 7· Zoveel mogelijk ervaringen verzamelen?