



De typen Vijf en Zes kunnen beiden analytisch en rationeel zijn, conflict vermijdend, onzeker en terughoudend. Het verschil is dat de Vijf meer onafhankelijk is en vertrouwt op de eigen gedachten en ervaringen, terwijl de Zes aan zichzelf twijfelt en bevestiging nodig heeft van de ander.

1. Wanneer je iets moet doen, hoe ga je te werk?

- 5- Ik duik er eerst zelf grondig in en kom tot actie als ik over voldoende informatie beschik.
- 6. Ik heb eerst overleg nodig om de structuur en mijn taken te weten, voordat ik tot actie kom.

2. Als je kritiek krijgt, wat is je reactie?

- 5- Ik blijf kalm en besluit zelf wel of ik het er mee eens ben of niet.
- 6. Ik word onrustig en reageer verdedigend.

3. Wat herken je? Bij het geven van een antwoord op een vraag:

- 5- Wacht ik met het geven van een antwoord omdat ik een onderbouwd en zorgvuldig antwoord wil geven.
- 6. Reageer ik sneller, vanuit een automatische reactie te willen voldoen aan de ander, waardoor een zorgvuldig antwoord erbij in kan schieten.

4. Wat ben je eerder geneigd te doen:

- 5- Thuis achter de computer zitten of in een boek? Of:
- 6. Contact zoeken met anderen?

5. Als je op een feestje bent en er wordt alleen maar over koetjes en kalfjes en oppervlakkige onderwerpen gesproken, wat is dan je neiging?

- 5- Ik zou het liefst vertrekken, want ik heb wel wat beters te doen.
- 6. Als hierdoor een aangename sfeer en contact ontstaat, blijf ik en doe ik mee.

6. Waartoe ben je eerder geneigd alvorens je iets gaat kopen:

- 5- Het tot op de bodem uitzoeken en jouw eigen keuze maken? Of:
- 6. Bij anderen te rade gaan, voordat je tot een keuze komt?

7. Als je zou móeten kiezen, waar ben je meer bang voor:

- 5- Dat mensen teveel van je eisen, je privacy en energie opslokken? Of:
- 6. Dat je 'het verkeerd doet'?

8. Wat past meer bij jou:

- 5. Bang zijn om teveel in beslag genomen te worden door anderen? Of:
- 6. Bang zijn om verantwoordelijkheid te moeten nemen en daarop afgerekend te worden?

9. Als mensen moeite met je hebben, is dat eerder omdat:

- 5. Je jezelf niet laat zien en je eigen gang gaat? Of:
- 6. Omdat je weifelend bent of te gedetailleerd, en onduidelijk wordt in wat jij wilt?

10. Als iemand een sterkere andere mening heeft dan jij, wat herken je dan meer:

- 5. Een ander brengt je niet zomaar van je eigen ideeën en overtuigingen af? Of:
- 6. Je twijfelt en begrijpt de ander ook wel?