



De typen Vier en Negen zijn beiden gevoelig, meelevend en gericht op de relatie. Ze kunnen zich allebei in hun eigen wereld en omstandigheden verliezen, waardoor ze hun taken niet volbrengen of doelen niet verwezenlijken. Het verschil is dat de Vier gevoelens intens ervaart, zich wil onderscheiden en het conflict aangaat, terwijl de Negen gevoelens en behoeften verdooft, liever niet opvalt en conflicten vermijdt.

#### 1. Wat herken je?

- 4- Ik wil mezelf kunnen zijn en soms niet meebewegen met de ander, ook al gaat dat ten koste van de sfeer.
- 9- Ik beweeg makkelijk met anderen mee en wil de sfeer goedhouden.

#### 2. Voel je je eerder aangetrokken tot situaties:

- 4- Die diepe emoties oproepen? Of:
- 9- Die je rustig maken en je op je gemak stellen?

#### 3. Ga je conflicten:

- 4- Aan, want je gaat voor echtheid? Of:
- 9- Liever uit de weg?

#### 4. Als iemand kritiek op jou heeft, wat is in eerste instantie je neiging:

- 4- Het raakt je en anderen merken dit? Of:
- 9- Je blijft kalm, ook al ben je geraakt?

#### 5. Het pad van je emotionele leven:

- 4- Is dat er een van pieken en dalen? Of:
- 9- Heeft het meer een rustig karakter?

#### 6. Wat vind je aantrekkelijker als je op een feestje bent:

- 4- Dat er spannende dingen gebeuren en dat het een beetje schuurt? Of:
- 9- Dat iedereen het naar zijn zin heeft?

#### 7. Wat vind je meer bij je passen:

- 4- Speciaal zijn? Of:
- 9- Harmonieus zijn?

#### 8. Wat doe je bij een stevig verschil van mening met iemand die je nabij staat?

- 4- Ik laat de ander weten hoe ik erover denk en wat ik erbij voel.
- 9- Ik zoek naar overeenkomsten en wil de verbinding behouden. Of ik trek me (enigszins) koppig terug.

#### 9. Waar voel je je meer ongemakkelijk bij:

- 4- Als je jezelf niet kan onderscheiden? Of:
- 9- Als je teveel opvalt?

#### 10. Als je partner moeite met je heeft, is dat eerder omdat:

- 4- Je te intens voelt en te kritisch bent? Of:
- 9- Je te weinig besluitvaardig bent en acties uitstelt?