



De typen Vier en Zes zijn beiden gevoelig, kunnen een negatief zelfbeeld hebben, kennen allebei angst en twijfel en vergelijken zich met anderen. Het verschil is dat de Vier meer vertrouwen heeft in de eigen gevoelens en ervaringen en de Zes hieraan vaak twijfelt. De Zes ervaart zich sneller minderwaardig vooral ten aanzien van autoriteiten en de Vier kent ook momenten van superioriteit over zijn authenticiteit.

1. Voel je je in contact met anderen eerder:

- 4. Bijzonder? Of:
- 6. Minderwaardig?

2. Wat herken je in je omgang met sociale verplichtingen?

- 4. Het voldoen aan sociale verplichtingen heeft voor mij niet altijd prioriteit.
- 6. Ik neem het voldoen aan sociale verplichtingen serieus.

3. Wat herken je?

- 4. Ik bepaal zelf hoe ik met regels omga.
- 6. Ik ben plichtsgetrouw.

4. Ben je meer gericht op:

- 4. Hoe iets voelt? Of:
- 6. Wat er mis kan gaan?

5. Als je zou móeten kiezen, wat is meer van toepassing?

- 4. Ik vind het vervelend om op te gaan in de massa.
- 6. Ik ga graag op in de massa.

6. Als iemand een mening of idee heeft, waartoe heb je eerder de neiging:

- 4. Om het 'anders te zien' en het verschil aan te geven? Of:
- 6. Let je op of 'het wel klopt' en ben je geneigd vragen te stellen in plaats van jouw mening te geven?

7. Wat herken je:

- 4. Liever een uniek, onzeker en gewaagd leven? Of:
- 6. Liever een alledaags, maar vertrouwd leven?

8. Welk gevoel ken je meer:

- 4. Bedroefdheid? Of:
- 6. Bezorgdheid?

9. Als je mocht kiezen, waar kies je voor:

- 4. Authenticiteit? Of:
- 6. Zekerheid?

10. Wat is meer herkenbaar:

- 4. Stoer, risico zoekend en bewust van je gevoelens? Of:
- 6. Stoer, risico zoekend en onderdrukken van gevoelens (contrafobische 6)?