



De typen *Vier* en *Vijf* kunnen zich allebei terugtrekken, afstandelijk én gevoelig zijn en zich superieur voelen. Het verschil is dat de *Vier* een emotioneel type is, zich bewust is van gevoelens wat zijn stemming kan beïnvloeden, terwijl de *Vijf* meer rationeel is en afstand kan nemen van zijn gevoelens.

1. Wat herken je:

- 4- Voel je direct je gevoelens? Of:
- 5- Overdenk je je gevoelens, heb je er niet direct contact mee?

2. Wat herken je:

- 4- Zijn je gevoelens soms te heftig voor je en slepen ze je mee? Of:
- 5- Kun je bij jezelf blijven en je objectiviteit bewaren?

3. Ben je geneigd om:

- 4- Emotioneel betrokken te zijn bij anderen? Of:
- 5- Ben je liever niet of minder emotioneel betrokken, omdat dit je teveel van je energie vraagt?

4. Wat is meer je automatische reactie:

- 4- Je onderscheiden van anderen? Of:
- 5- Je afscheiden van anderen?

5. In contact met anderen, praat je dan eerder over:

- 4- Gevoelens en emoties? Of:
- 5- Feiten en informatie?

6. Als je zou moeten kiezen, wat herken je?

- 4- Ik heb behoefte aan belangstelling van anderen.
- 5- Ik trek me liever terug.

7. Wat past meer bij je:

- 4- Je verbinden met anderen en wisselende emoties? Of:
- 5- Onafhankelijk zijn van anderen en stabiel in emoties?

8. Waarin herken je je meer?

- 4- Ik ben ontvankelijk én gevoelig voor kritiek.
- 5- Ik ben eigenzinnig en ga af op mijn eigen oordeel.

9. Als je zou moeten kiezen, wat spreekt je meer aan:

- 4- Een bijzondere persoonlijkheid zijn? Of:
- 5- Persoonlijke vrijheid en ruimte hebben?

10. Als mensen moeite met je hebben, is dat eerder omdat:

- 4- Je te intens voelt en alle gevoelens wilt uitpluizen? Of:
- 5- Je te afstandelijk reageert en je eigen gang gaat?