



De typen Drie en Zes kunnen beiden onzeker zijn. Ze kunnen hard werken en succes- en prestatiegericht zijn. Het verschil is dat de Drie gevoelens van onzekerheid, falen of zelfkritiek kan onderdrukken. Hij blijft geloven in zijn eigen capaciteiten en succes en blijft doelgericht. De Zes gaat eerder aan zichzelf twijfelen, hetgeen adequate en doelgericht acties blokkeert.

1. Waar ligt eerder je focus:

- 3. Op je doel en het resultaat? Of:
- 6. Op de beren op je weg?

2. Denk je:

- 3. In grote lijnen (globaal)? Of:
- 6. Gedetailleerd (precies)?

3. Wat is meer van toepassing op jou?

- 3. Ik geloof in mezelf.
- 6. Ik twijfel aan mezelf.

4. Wat herken je?

- 3. Ik denk meer in mogelijkheden en oplossingen.
- 6. Ik denk meer in problemen en doemscenario's.

5. Als iemand vertrouwen en geloof in jou heeft:

- 3. Sterkt dat het vertrouwen in jezelf? Of:
- 6. Ben je geneigd je af te vragen of het klopt wat diegene zegt?

6. Heb je vaak:

- 3. Een tevreden gevoel over de manier waarop je iets hebt gedaan? Of:
- 6. Twijfel over de manier waarop je iets hebt gedaan?

7. Ben je eerder:

- 3. Actief? Of:
- 6. Reactief?

8. Als mensen moeite met je hebben, is dat eerder:

- 3. Omdat je altijd aan het werk bent en te weinig tijd neemt voor de ander? Of:
- 6. Omdat je te kritisch bent?

9. Wat herken je?

- 3. Ik geef liever sturing aan een team.
- 6. Ik ben liever teamlid.

10. Als je tegenslag ervaart, wat doe je dan?

- 3. Ik blijf positief en hou vertrouwen in mezelf.
- 6. Ik geef mezelf op mijn kop en ga twijfelen aan mijn eigen capaciteiten