



Vogelaar T&C

DE TWEE EN VIJF

Een (echt)paar van de Gever en de Waarnemer

Deze typen voelen zich tot elkaar aangetrokken omdat ze elkaars tegenpolen zijn. Van alle enneagram-typen is de Vijf het meest in zichzelf teruggetrokken en de Twee het meest op anderen gericht. De emotionele afstandelijkheid van Vijven is tegengesteld aan het grote gevoelsleven dat zo karakteristiek is voor Gevers. Voor Tweeën is de kalmte die Vijven uitstralen en het feit dat ze zo sterk op zichzelf gericht zijn, aantrekkelijk.

Met hun kalmte en naar binnen gericht zijn komen Vijven rustgevend en standvastig over. Het is alsof ze anderen toestemming geven innerlijke eenzaamheid serieus te nemen. Gevers, die hun identiteit aan anderen ontlenen en zich daarom aanpassen, hebben bij Vijven het idee dat er 'iemand thuis is' die dingen voor zichzelf overweegt en beslist. Waarnemers lijken vrij om hun eigen weg te gaan, onafhankelijk van de wensen van anderen. Het feit dat de emotioneel afstandelijke Vijven relatief immuun zijn voor wat anderen van hen denken, ervaren afhankelijke Tweeën als de meest waardevolle karakteristiek van de Vijf.

Vijven voelen zich aangetrokken tot de hartelijke vrijgevigheid van Tweeën. Voor teruggetrokken typen als de Vijf is de bereidheid van Tweeën om zich in het leven te begeven fascinerend. Bij dit (echt)paar heeft de Twee meestal de sociale rol. Waarschijnlijk zal de Twee op feestjes en bijeenkomsten namens het (echt)paar het woord voeren, terwijl de meer teruggetrokken en rationele Vijf wacht tot het gesprek op een inhoudelijk onderwerp komt. Het is gemakkelijker een vrije namiddag met beide partners door te brengen dan met de Vijf alleen, tenzij we toevallig een interesse met de Vijf delen. Als er dezelfde interesses zijn, zal de namiddag met de Vijf besteed worden aan het uitwisselen van informatie, maar het gesprek zal weinig andere zaken bevatten.

Soms is het alsof Tweeën en Vijven ieder van een andere planeet komen. Tweeën houden van uitgaan, dingen uitproberen, en van feesten waar ze nieuwe mensen kunnen ontmoeten. Ze houden van kletspraat, en ervaren gevoelens als een nuttige bron van informatie. Beide partners leven vanuit totaal verschillende gezichtspunten. Tweeën zijn gericht op omgang met anderen en gezelligheid, terwijl Vijven zich terugtrekken om dingen te analyseren en om na te denken. Deze dynamiek kan leiden tot een evenwicht waarin ieder de integriteit van zijn of haar visie op de wereld toont. Of het draait uit op een felle strijd, waarin Tweeën vechten voor emotioneel contact en Vijven zich terugtrekken.

Als het conflict verhardt zullen beiden de ander als 'de oorzaak' aanwijzen. De Twee zal het terugtrekken van de Vijf interpreteren als een bekrompen levensstijl en als een demonstratie van emotionele deprivatie en nood. Omdat ze hun identiteit ontlenen aan het bevredigen van behoeften van anderen, voelen Tweeën zich aangetrokken tot het overwinnen van obstakels in een relatie. Daarom zijn Vijven voor hen een uitdaging. Tweeën willen graag proberen de gevoelens te ontdooien van iemand die zich tegen het belang van het ervaren van emoties verzet. Als ze Vijven zo ver krijgen dat ze op hen reageren, boeken Tweeën grote winst. Voor Vijven is afstandelijkheid niet hetzelfde als leegheid. Door de emotionele schommelingen van Tweeën op te vatten als een teken van labiliteit, weerleggen Vijven de visie van Tweeën dat 'grote gevoelens' bewijzen dat men om iemand geeft.

Dit (echt)paar komt in het diagram samen bij het punt of type Acht. Als Vijven zich zeker genoeg voelen om de strijd aan te gaan en bij precies die gevoelens kunnen komen waarop de Twee telkens zo aandringt, kan er vanuit de positie van de Acht een heftige, agressieve ontmoeting plaatsvinden. In deze situatie kan het helpen als de Twee zich terugtrekt, zodat er genoeg emotionele ruimte voor de Vijf vrijkomt om zich te laten zien.

In plaats van zich in gedachten terug te trekken moeten Waarnemers in hun relatie met de Twee leren zich bloot te geven en met hun emoties om te gaan. Ze moeten leren hun spontane gevoelens niet zonder meer als onbeduidend te bestempelen. Waarnemers doen er goed aan vooraf na te denken over hun emotionele stellingname en hun gesprekken met de Twee vooraf te plannen. Als ze weten dat er tijd is ingeruimd om zaken uit te praten in plaats van alles te vergeten en te begraven, zullen Gevers gerustgesteld zijn.

De Twee en de Vijf als collega's op het werk

De verschillen tussen de Twee en de Vijf kunnen tot een effectieve werkrelatie leiden. Tweeën richten zich op het bevredigen van behoeften van anderen, terwijl Vijven geïsoleerd bezig zijn met het oplossen van abstracte problemen. Zonder er veel woorden aan vuil te hoeven maken zal ieder van hen een geschikte plaats vinden. Dit koppel werkt het beste als ze beiden gericht zijn op de taak. Om een gemeenschappelijk doel te bereiken, kan ieder van hen zich door de vaardigheden van de ander laten leiden. De talenten van dit koppel zijn zo verschillend dat ze, ongeacht wie van hen de baas is, goed kunnen samenwerken.

Managers van het type Twee willen weten hoe hun werknemers over hen denken, en werknemers van het type Vijf kunnen deze gerichtheid van de aandacht van Tweeën als een 'indringing' ervaren. Dit komt vooral naar voren als de manager van het type Twee probeert de werknemer van het type Vijf bij sociale gebeurtenissen te betrekken. Als de manager niets van de privéomstandigheden van de Vijf af weet, denkt hij of zij al gauw dat deze werknemer zich ongelukkig voelt. Om in hun werkomgeving goed te kunnen functioneren, moeten werknemers van het type Vijf anderen op afstand kunnen houden. Vanuit hun behoefte anderen te helpen, hebben managers van het type Twee echter de neiging over de grenzen van de Vijf heen te gaan. In plaats van nieuwsgierigheid te tonen voor het emotionele leven van de Vijf, doen managers van het type Twee er goed aan zich alleen te richten op de werkzaamheden van de Vijf. In deze situatie kan het helpen als Waarnemers specifieke taken krijgen en een eigen kamer om zich terug te kunnen trekken. Managers van het type

Twee zullen de zelfstandige werkhouding van Vijven en hun vermogen om zelfstandig beslissingen te nemen, zeer waarderen. De manager kan zijn of haar aandacht dan richten op de invloedrijke mensen in de organisatie. Als de manager van het type Twee zich bezighoudt met uitbreiding van de werkzaamheden, zullen werknemers van het type Vijf de 'geest' van het bedrijf prima vertegenwoordigen. Werknemers van het type Vijf kunnen nuttige informatie produceren voor de manager van het type Twee. Als de Twee de Waarnemer behoedt voor veel directe contacten met anderen, bewijst hij of zij de Vijf een dienst van onschatbare waarde.

Managers van het type Vijf hebben 'de deur naar het innerlijk leven' beleefd op een kier staan. Het kantoor zal echter doortrokken zijn van een aura van 'niet beschikbaar'. Werknemers van het type Twee zullen zich afgesneden voelen van de bron van advies die de Vijf voor hen kan zijn. De manager van het type Vijf doet er goed aan Gevers een rol van speciale afgevaardigde te geven. Gevers vormen een natuurlijke verbinding tussen het publiek en de macht. De manager van het type Vijf doet er ook goed aan met elke werknemer semi-formele bijeenkomsten af te spreken, ook al zijn deze voor het werk zelf niet per se noodzakelijk. Deze bijeenkomsten zijn bedoeld om de mening van de werknemers te vernemen. Omdat de manager van het type Vijf geen uitnodigende houding van zichzelf heeft, zal zo'n bijeenkomst waar werknemers hun woordje kunnen doen van vitaal belang zijn. Vijven moeten ook leren dat het belangrijk is groepsbijeenkomsten goed te keuren, zodat werknemers de gelegenheid krijgen rechtstreeks met elkaar te praten.

De gebrekkige beschikbaarheid van de manager van het type Vijf kan ontevredenheid bij de werknemers van het type Twee oproepen. "Waar is de leidinggevende als we hem of haar nodig hebben?" De gedachte achter de informele bijeenkomsten met de manager van het type Vijf is dat op deze manier met conflict kan worden omgegaan. Als de Vijf zich in het vuur van de strijd terugtrekt, geeft dit de Twee de gelegenheid het voor de manager op te nemen. Als de Vijf zich echter ook distantieert van de Twee, zal de in de steek gelaten Geveer luidkeels protesteren.