



De typen Twee en Negen zijn beiden krachtig, gericht op de behoeften van de ander en vergeten daarbij hun eigen behoeften. De Twee is actief gericht op de behoeften van de ander en de Negen reactief. Voor de Twee is de gerichtheid op de ander belangrijk omdat zijn eigenwaarde daarvan afhangt; voor de Negen is de gerichtheid op de ander belangrijk uit angst de verbinding en harmonie te verliezen.

1. Wat herken je meer?

- 2. Ik bied vrijwillig mijn hulp aan.
- 9. Ik wacht af tot mijn hulp wordt gevraagd.

2. Als er conflicten zijn in jouw team, waartoe ben je eerder geneigd?

- 2. Ik ga mijn best doen, probeer het op te lossen en over te nemen om de boel te redden.
- 9. Ik wacht af of het overwaait. Zo niet, dan ga ik zoeken naar een gezamenlijke oplossing.

3. Waar herken je je meer in?

- 2. In contact met anderen ben ik actief en neem ik initiatief.
- 9. In contact met anderen ben ik rustig en aanpassend.

4. Wat ben je eerder geneigd te doen als je boos bent?

- 2. Het komt er direct uit: ik kan dan ook echt met de vuist op tafel slaan.
- 9. Ik wil redelijk blijven en druk het weg en maanden later kan ik plotseling boos worden.

5. Als mensen moeite met je hebben, heeft dat meer te maken met:

- 2. Dominantie en je stellige manier van 'weten wat de ander nodig heeft' en hoe het zit? Of:
- 9. Omdat je te weinig besluitvaardig bent en acties uitstelt?

6. Een vriend zegt een afspraak op het laatste moment af:

- 2. Laat je merken dat je teleurgesteld bent? Of:
- 9. Ben je begripvol?

7. Wat is, meer passend bij je?

- 2. Ik ben eerder een helper.
- 9. Ik ben eerder een bemiddelaar.

8. Iemand komt naar je toe en vertelt dat hij allemaal problemen op zich af ziet komen. Wat doe je:

- 2. Je automatische reactie is om onmiddellijk te helpen? Of:
- 9. Je bent geneigd om de ander gerust te stellen: 'Het valt wel mee, het komt wel goed'?

9. Als je op een feestje bent, waar let je vooral op:

- 2. Wat de ander nodig heeft? Of:
- 9. Dat er harmonie is?

10. Ben je meer:

- 2. Actief en pittig? Of:
- 9. Kalm en gemoedelijk?