



De typen Twee en Zeven kunnen beiden actief, optimistisch en energiek zijn en het verlangen hebben om de ander gelukkig te maken. Het verschil is dat de Twee actief gericht is op de behoeften van de ander en zijn eigenwaarde daarvan afhangt, terwijl de eigenwaarde van de Zeven afhangt van de mate van geluk door een veelheid aan positieve ervaringen. Hulp bieden richt zich bij de Zeven dan ook meer op het laten zien wat positief is en toekomstige mogelijkheden.

1. Wat past meer bij je, in contact met anderen?

- 2. Ik ben vooral bezig met de ander, met het contact.
- 7. Ik ben vooral enthousiast.

2. Word je vaak geprezen:

- 2. Om je zorgzaamheid? Of:
- 7. Om je flexibiliteit en vindingrijkheid?

3. In contact met anderen, wat herken je meer?

- 2. Ik ben meer emotioneel in mijn reactie op anderen,
- 7. Ik ben meer rationeel in mijn reactie op anderen.

4. Waar krijg je meer energie van als je zou moeten kiezen:

- 2. Contact met anderen en kunnen helpen? Of:
- 7. Plannen maken en zoveel mogelijk ervaren?

5. In gesprek met anderen, praat je dan eerder:

- 2. Over gevoelens en hoe het met de ander is? Of:
- 7. Over leuke ervaringen en geweldige mogelijkheden?

6. Ben je op een feest eerder:

- 2. Zorgend? Of:
- 7. Een sfeermaker?

7. Wat vind je erger:

- 2. Dat je niet nodig bent? Of:
- 7. Een leuke afspraak moeten afzeggen?

8. In een gesprek ben je vaak:

- 2. Meer luisterend? Of:
- 7. Meer zelf aan het woord?

9. Bij het plannen van je vakantie, wat ben je eerder geneigd te doen:

- 2. Ga je overleggen en wil je samen besluiten? Of:
- 7. Kom je enthousiast met allemaal ideeën en ga je ervan uit dat een van die voorstellen het ook zeker gaat worden?

10. Wat staat bij jou voorop:

- 2. Nodig zijn? Of:
- 7. Plezier hebben?