



De typen Twee en Zes kunnen op elkaar lijken omdat beiden vriendelijk, gevend en onzeker kunnen zijn. Beiden kunnen twijfelen aan zichzelf en geneigd zijn zich aan te passen aan de ander. Voor de Twee is het vanzelfsprekend om iets voor een ander te doen en zich te richten op de behoeften van de ander, waarbij de mate van trots bepaalt in hoeverre de Twee zichzelf weggeeft of onmisbaar maakt. Voor de Zes is het niet altijd vanzelfsprekend om klaar te staan en de mate van geven en zich aanpassen kan ingegeven zijn door angst.

1. Als je twijfelt, heeft dat dan eerder te maken met:

- 2. De angst om tekort te schieten in wat je doet voor de ander en er onvoldoende voor de ander te kunnen zijn? Of:
- 6. De angst om het verkeerd te doen in de ogen van de ander?

2. In relatie met de ander, waar ben je in eerste instantie op gefocust:

- 2. Hoe je de ander kan helpen? Of:
- 6. Hoe de ander over jou denkt?

3. Waar ben je meer op gericht als je in een groep bent?

- 2. Ik ben gericht op anderen en heb snel door wat een ander nodig heeft.
- 6. Ik ben gericht op veiligheid en gerustheid en ben alert op wie bedreigend voor me is.

4. Als jou iets gevraagd wordt iets te doen en je weet ongeveer, maar niet precies wat de vraag is, waartoe ben je eerder geneigd?

- 2. Ik trek mijn eigen conclusie over wat nodig is en ga tot actie over.
- 6. Dit maakt me onzeker en ik stel actie uit.

5. Als anderen zeggen dat je voor hen onmisbaar bent:

- 2. Vind je dat wel kloppen? Of:
- 6. Geloof je dat niet zo snel?

6. Zie jij snel beren op de weg?

- 2. Nee, ik ben eerder oplossingsgericht en een positief denker.
- 6. Ja, ik zie eerder wat er allemaal kan gebeuren, ik denk makkelijk in rampscenario's.

7. Geef je weleens ongevraagde hulp of adviezen?

- 2. Ja, want ik weet vaak wat de ander nodig heeft.
- 6. Nee, niet zomaar, ik vraag me af of ik de ander wel op mij zit te wachten.

8. Op wie vertrouw je eigenlijk meer:

- 2. Op jezelf? Of:
- 6. Op een ander?

9. Je geeft een feestje. Waar ben je eerder toe geneigd:

- 2. Je verheugen op je feest en wil je vooral niet dat ze tekort komen? Of:
- 6. Maak je je zorgen of het wel leuk is en ontnemt je dit de pret vooraf?

10. Als mensen moeite met je hebben, komt dat eerder doordat je:

- 2. Dominant kan zijn en te stellig weet wat de ander nodig heeft? Of:
- 6. Doordat je twijfelt en voorzichtig bent?