



Vogelaar T&C

DE EEN EN DE ACHT

Een (echt)paar van de Perfectionist en de Baas

Als er zoiets bestaat als 'tegengestelde enneagram-typen', dan zijn de Een en de Acht dat wel. Dit (echt)paar zorgt voor vuurwerk. Samen met de Negen zijn de Een en de Acht de woede-typen van het enneagram. Ze zijn zeer ontvankelijk voor zwart-wit denken, en ervan overtuigd dat ze gelijk hebben. Aanvankelijk zijn Enen gefascineerd door de kracht en de seksuele uitstraling van de Acht. Het lijkt heerlijk om zo vrij te zijn. Achten voelen zich vaak aangetrokken tot de discipline en de goede bedoelingen van Enen. Hun morele houding lijkt waarheidsgetrouw voor de Baas die meer losbandig is.

Als deze relatie zich verdiept zal de woede van beide typen aan de oppervlakte komen. Achten willen dat woede direct geuit wordt, en als Enen eenmaal tot ruzie geprikkeld worden, slaan ze krachtig terug. Het direct uiten van hun woede kan voor Enen een echte opluchting zijn. Ze gaan nu met iemand om die woede niet als fout beoordeelt.

Zowel de Een als de Acht kan goed neutrale beslissingen nemen, zoals stemmen bij verkiezingen of het kiezen van een vakantiebestemming. Persoonlijke beslissingen zijn moeilijker. De Acht en de Een zijn de vleugel typen van de zelf veronachtzame Negen. Achten 'worden wakker' door tegen anderen in te gaan, en Enen 'worden wakker' door te weten wat juist is om te doen. Zowel de Acht als de Een zijn daarom reactief in plaats van proactief. Als ze elkaar gaan aanporren komen ze tegenover elkaar te staan. Geen van beiden zal zich verroeren.

Waarom Enen en Achten ruziën

Enen hebben gelijk omdat ze goed zijn, en als ze geen gelijk hebben, voelen ze zich schuldig. Achten hebben gelijk omdat ze slecht zijn. Het is goed om slecht te zijn. Slecht zijn betekent geen regels, vrijheid en opwinding. Slecht is interessanter dan goed, en het is niet fout. Het is slecht om fout te zijn, maar het feit dat je slecht bent betekent niet dat je fout bent. Als je niet fout bent, heb je gelijk, en als je gelijk hebt, hoeft je geen schuldgevoel te hebben. Als Enen controle gaan uitoefenen zullen Achten losbandig en ongecontroleerd worden. De onvermijdelijke botsing van verlangens kan helend zijn. Enen leren Achten wat grenzen betekenen. Achten leren Enen te zorgen dat ze krijgen wat ze willen. Woede doorbreekt de nauwkeurigheid van Enen, het staat hun toe oneerbiedig te zijn en in contact te komen met hun gevoel voor humor. Woede kan deze relatie hechter maken. Van buitenaf gezien lijkt het veel negatiever dan vanuit het gezichtspunt van twee mensen die af en toe behoefte hebben aan ruzie.

Dit (echt)paar geeft iets nuttigs aan elkaar. Enen zijn gedisciplineerd. Achten hebben energie. De Een en de Acht hebben de potentie hun krachten te bundelen. Of ze komen in een cyclus van conflicten terecht die hen uit elkaar drijft.

De Een de Acht als collega's op het werk

In dit koppel vertegenwoordigt de Acht het id en de Een het superego. Ze zullen zich verenigen of met elkaar ruzie maken om controle te krijgen. Omdat er geen intieme uitlaatkleppen zijn wals een goede ruzie of goede seks, kan op het werk de woede van deze beide typen de nadruk krijgen.

De strijd om controle zal zich afspelen op het gebied van de verschillende stijlen van supervisie. De controle van Enen komt voort uit 'de enige juiste manier', en Achten volharden in 'mijn manier of anders niet'. Managers van het type Een zouden er goed aan doen alleen de uitgevoerde werkzaamheden te evalueren. Werknemers van het type Acht kunnen hun werkzaamheden goed

uitvoeren, maar weigeren zichzelf ter discussie te stellen. Zelfs regels die logisch en eerlijk zijn, kunnen Achten niet verdragen. Als de werknemers van het type Acht goed werk afleveren, laat ze dan hun gang gaan.

Managers van het type Acht oefenen alleen al door hun fysieke aanwezigheid controle uit. Dit kan problemen geven voor Enen, die geen contact hebben met hun eigen woede. De innerlijke criticus van de Een slaat op tilt als deze geraakt wordt door de openlijke woede van de Acht. De baas is kwaad, dus de baas is slecht. Als Achten kwaad worden kunnen ze alles wat ze op dat moment denken 'eruit gooien'. Enen houden zichzelf onder controle totdat ze vinden dat ze in hun recht staan.

Als id en superego overeenstemming vinden, vormt dit paar een eenheid. Beiden zijn obsessieve werkers. Beiden zijn gericht op concrete resultaten. Achten kunnen Enen als gids voor hun gedrag gebruiken. "Is dit passend? Drukken we te veel door? Overdrijf ik?" Achten kunnen een vracht zorgen van de Een overnemen. "Kom op, ik zal de touwtjes in handen nemen. We wagen het erop. Het zal leuk zijn."