



De typen Een en Zeven kunnen beiden kritisch, perfectionistisch en idealistisch zijn. Ze zijn beiden hardwerkend en drukken gevoelens weg. Het verschil is dat de Een zich laat leiden door hoge normen en waarden en daarbij eigen genoegens opzij kan zetten, terwijl de Zeven zich laat leiden door plezier en toekomstige mogelijkheden en eigen verlangens niet vergeet.

#### 1. Wat herken je?

- 1. Ik laat werk voor plezier gaan om mijn doelen te behalen.
- 7. Plezier gaat voor werk: ik ben geneigd mijn eigen genoegens voorrang te geven.

#### 2. Als je op je werk in tijdnood komt:

- 1. Maak je je taak af zoals je je had voorgenomen en werk je eventueel wat langer door? Of:
- 7. Ga je na hoe je op een snellere manier (en daarmee minder perfect) je taak kan afronden?

#### 3. Hoe ervaren anderen jou:

- 1. Meer serieus en kritisch? Of:
- 7. Meer lichtvoetig en enthousiast?

#### 4. Gaat je aandacht eerder uit naar:

- 1. Hoe situaties in je leven beter zouden kunnen zijn? Of:
- 7. Wat goed gaat, welke leuke plannen en vooruitzichten je hebt?

#### 5. Voel je je het beste bij:

- 1. Routinematige werkzaamheden? Of:
- 7. Veel wisselende werkzaamheden?

#### 6. Wat past meer bij jou:

- 1. Het corrigeren van fouten bij anderen? Of:
- 7. Fouten van anderen langs je heen laten glijden?

#### 7. Als je kritisch bent op iemand en je zegt er iets van:

- 1. Blijft er dan vaak een spanning hangen? Of:
- 7. Ben je in staat om de spanning te omzeilen zodat het weer gezellig is?

#### 8. Wat vind je belangrijker:

- 1. De dingen goed en perfect te doen? Of:
- 7. Meerdere dingen tegelijk kunnen doen (en niet allemaal even perfect)?

#### 9. Je hebt een belangrijke vergadering van je werk op een avond die samenvalt met je vaste vriendenavond. Wat doe je:

- 1. Je vindt dat je deze avond niet kunt overdragen, je hoort erbij te zijn en je zegt je vriendenavond af? Of:
- 7. Je zegt dat je uiterlijk tot 20.00 uur aanwezig kunt zijn en je sluit je later aan bij je vrienden, om er vervolgens alsnog een leuke avond van te maken?

#### 10. Welk gezegde past het meest bij je:

- 1. Bezint eer ge begint? Of:
- 7. Pluk de dag?