



De typen Een en Vijf kunnen beiden rationeel, kritisch, afstandelijk en gereserveerd zijn. Het verschil is dat de Een wil voldoen aan verplichtingen en verwachtingen, terwijl de Vijf zich wil afsluiten voor de eisen en verwachtingen van anderen.

1. Wat past meer bij jou? Op mijn werk:

- 1. Wil ik graag betrokken worden bij wat er speelt.
- 5. Wil ik liever met rust gelaten worden en pas worden betrokken als het écht nodig is.

2. Stel, je hebt een collega op je werk die laks is, wat ben je eerder geneigd te doen?

- 1. Ik erger me daaraan en ga er iets van zeggen.
- 5. Ik trek mijn conclusies en ga mijn eigen pad.

3. Over je taken:

- 1. Voel je je vaak verplicht je taak af te handelen (zoals het hoort)? Of:
- 5. Neem je vaak eerst wat afstand om na te denken of het ook op een andere manier kan?

4. Bij kritiek, waarin herken je je meer?

- 1. Ik word kritisch en boos op mezelf en ga harder werken.
- 5. Ik blijf kalm en kom met feiten.

5. Wat is meer van toepassing?

- 1. Ik meng me graag in een groep.
- 5. Ik zonder me liever af.

6. Als anderen eisen aan je stellen:

- 1. Ik ben te gevoelig voor de eisen van anderen en wil je daaraan voldoen? Of:
- 5. Kun je je hiervoor afsluiten en ga je je eigen gang?

7. Waar is je aandacht meer op gericht:

- 1. Wat er fout is en verbeterd kan worden en doen wat hoort?
- 5. Dat je je eigen gang kan gaan door je tijd en ruimte goed te bewaken en te doen wat jij wilt?

8. Als mensen moeite met je hebben, is dat eerder omdat:

- 1. Je kritisch bent? Of:
- 5. Omdat je je eigen gang gaat?

9. Wat past meer bij je:

- 1. Verbeteren en perfectioneren? Of:
- 5. Informatie en feiten?

10. Een collega is 12,5 jaar in dienst en aan jou wordt gevraagd een feestje te organiseren:

- 1. Natuurlijk doe je dat! Of:
- 5. Je draagt het aan iemand anders over, omdat je niet zo van feestjes en van organiseren houdt. Uiteindelijk ben je wel aanwezig, maar vanaf een afstandje.