



De typen Een en Drie zijn allebei serieuze harde werkers. Ze zijn loyaal aan de taak en kunnen perfectionistisch zijn. De Een is daarbij principiëler en heeft een strenge innerlijke criticus, terwijl de Drie flexibel is, zich makkelijk aanpast en normen bijstelt ten behoeve van zijn doel.

1. Hoe is je werkstijl:

1. Ga je voor een zorgvuldig doorlopen proces? Of:
3. Ga je voor een goed eindresultaat?

2. Over je methode om je doel te bereiken:

1. Houd je je eerder vast aan een gekozen methode? Of:
3. Pas je je gekozen methode makkelijk aan om je doel te bereiken?

3. Wat doe je als je je doel niet dreigt te halen, naast harder werken?

1. Ik word vooral kritisch op mezelf en doe m'n uiterste best om mijn werk te perfectioneren.
3. Ik hou de focus op de grote lijnen en pas de weg naar mijn doel aan.

4. Volg je:

1. Eerder de regels? Of:
3. Eerder het doel?

5. Wat vind je belangrijker, dat je werk:

1. Perfect in orde is? Of:
3. Dat het op tijd af is?

6. Waar kijk je naar:

1. Naar details? Of:
3. Naar het geheel?

7. Over je innerlijke criticus, wat herken je het meest?

1. Ik ben erg kritisch op mezelf en geef mezelf op mijn kop
3. Ik kan mijn innerlijke criticus wegdrukken ten behoeve van het resultaat.

8. Als je onder druk staat:

1. Heb je dan moeite om bij te stellen en wil je vasthouden aan je normen en waarden? Of:
3. Blijf je flexibel en ben je in staat om je normen en waarden bij te stellen of even opzij te zetten?

9. Als je een resultaat niet behaalt:

1. Ligt dat dan aan jou? Of:
3. Ligt het meestal aan de ander?

10. Als iedereen tevreden is over jouw werk, maar je weet dat je eigenlijk nog beter had kunnen leveren:

1. Baal je dan dat je niet Voor meer bent gegaan? Of:
3. Kun je dan genieten van je succes?